

## Flört Şiddeti BİLGİ SINAMASI

### SİZE KARŞI ŞİDDET UYGULANILIYOR MU?

1. Eşinizin öfkesi sizi korkutuyor mu?
2. Eşinizle aynı fikirde olmamaktan mı korkuyorsunuz?
3. Eşinizin davranışları için sürekli olarak özür diler misiniz, özellikle de size kötü davrandığında?
4. Gittiğiniz her yeri, yaptığınız her şeyi haklı göstermek zorunda mısınız?
5. Eşiniz sürekli sizi küçümser ve sonra sevdiğini söyler mi?
6. Hiç vurulmuş, tekmelenmiş, itilmiş miydiniz ya da size doğru atılan şeyler oldu mu?
7. Eşinizin kıskançlığı yüzünden ailenizi veya arkadaşlarınızı göremiyor musunuz veya bir şeyler yapamıyor musunuz?
8. İstemediğiniz halde seks yapmak zorunda kaldınız mı?
9. Eşiniz sizi incitmekle veya kendine zarar vermekle tehdit ettiği için ayrılmaktan korkuyor musunuz?
10. Onunla birlikte olduğunuzda kendiniz hakkında daha az emin misiniz?
11. "Yanlı şey" yapmaktan veya söylemekten korkuyor musunuz ya da endişeleniyor musunuz?
12. Korkudan dolayı davranışınızı değiştirmek veya savaştan kaçınmak durumunda mısınız?

Yukarıdaki soruların bir veya daha fazlası ilişkiniz için geçerliyse, istismar ediliyorsunuz ve seçim yapabilirsiniz. Şunları yapabilirsiniz:

1. İlişkiyi bitirin ve eşinizi görmemeyi seçin.
2. Güvendiğiniz birinden, tercihen yetişkinlerden yardım alın.
3. Okuldaki danışma merkezine gidin.
4. Yerel aile içi şiddet uzmanlarını (Sosyal Hizmetler Başkanlığı) arayın.

## FLÖRT İLİŞKİNDE HAKLARIN

Bunları yapma hakkınız var. . .

- Görüşlerinizi ifade edin ve onlara saygı duyulmasını sağlayın.
- İhtiyaçlarınızın eşinizin ihtiyaçları kadar önemli olmasını sağlayın.
- Kendi yolundaki bir birey olarak büyüün.
- Fikrini değiştirin.
- Eşinizin davranışları için sorumluluk almayın.
- Fiziksel, cinsel ya da duygusal olarak şiddet altında kalmayın.
- Korktuğunuz bir kişiden ayrılın.
- Mutlu ve sağlıklı olmak.

Ailenizle veya başka bir yetişkin aile üyenizle, okul danışmanınızla veya öğretmeninizle konuşun.

Türkiye'de başvurabileceğiniz yerler:

- Kadın örgütleri
- o <http://www.signaksizbirdunya.org/tr/siddete-maruz-kaldiginizda/49-siddete-ugradiginizda-basvurabileceginiz-kadin-orgutleri>
- o <http://www.kadinininsanhaklari.org/destek-almak-icin/siddete-karsi/>
- o [www.morcati.org.tr](http://www.morcati.org.tr)
- Polis 155/Jandarma 156
- Alo 183 Kadın, Çocuk, Özürlü, Aile Danışma Hattı
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM) - İstanbul 0212 465 21 96 – 97
- Alo Baro 444 26 18

(1) Kadın örgütlerini ve Hürriyet Alo Şiddet Hattı'nı aradığında adını söylemeden bilgi alabilirsiniz.

(2) Sosyal hizmet, psikolojik ve hukuksal danışmanlık konularında destek olur. Acil durumlar için yönlendirme yapar.

**UNUTMAYIN Kİ, YALNIZ DEĞİLSİNİZ.  
BİRİSİYLE KONUŞMAK YARDIMCI OLABİLİR.  
YARDIM OLMADAN, ŞİDDET BÜYÜK  
OLASILIKLA DAHA DA KÖTÜLEŞECEKTİR.**

DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN  
[womensministries@gc.adventist.org](mailto:womensministries@gc.adventist.org)  
[www.adventistwomensministries.org](http://www.adventistwomensministries.org)  
[www.enditnow.org](http://www.enditnow.org)

Kadın Hizmetleri Departmanı  
YGA Genel Konferansı  
12501 Old Columbia Pike Silver Spring, MD  
20904-6600 USA Telephone: 1 (301) 680-6608



## İLİŞKİ VE FLÖRTTE ŞİDDET



**TACİZİN  
BAHANESİ  
YOKTUR**

## Uyarı İşareti KONTROL LİSTESİ

- o ( ) **KISKANÇLIK** Yoğun imrenme ve paranoya başlangıcı kurbanın izolasyonuna neden olabilir. Örnek: Kız arkadaş başka bir erkeğe bakamaz veya konuşamaz; yalnızken veya arkadaşlarıyla dışarı çıkamaz.
- o ( ) **EV YAŞAMI** Evde bir çocukken şiddete maruz kaldı veya şiddet durumlarına tanık oldu. Örnek: Baba anneyi istismar ediyor; erkek kardeş eş veya kız arkadaşını istismar ediyor; ebeveyn veya kardeşleri tarafından çocukken istismar edildi.
- o ( ) **ANNEDEN NEFRET EDER** Anneye karşı güçlü olumsuz duygular; genel olarak anne ya da bayanlara karşı sertçe konuşur ya da aşağılar.
- o ( ) **HIZLI ÖFKELENİR, DÜŞÜK DÜRTÜ KONTROLÜ** Şiddet kullanmaya hemen hazır; kolayca öfkelenir; sorunları çözmek için çok fazla fiziksel saldırganlık kullanıyor.
- o ( ) **MADDE BAĞIMLILIĞI** Alkol ve / veya ilaçları (uyuşturucu) düzenli olarak kullanır. Örnek: Şiddet uygulan kişi kendi davranışı için bahaneler buluyor, "sarhoş olsaydım yapmazdım" Mağdur davranışlarını mazur göstererek, "Sadece içkiyi bana vuruyor."
- o ( ) **SABİT ROL BEKLENTİLERİ** Hayata karşı fantastik yaklaşım, kadınlar sadece bir role uyuyor: bağımlı, itaatkar ve uyumlu; erkekler tek bir rolü oynuyor: patron, karar verici, dominant, maço.
- o ( ) **KONTROL ETME** İlişkiye tamamen hükmeder; diğer kişinin bakış açısı önemli değildir; onun görüşleri, tutumları, inançları her zaman hakim olmalıdır.
- o ( ) **DİKTATÖR** Mutlak kontrol istiyor. Örnek: Kurbanın elbisesini, makyajını, saç stilini, arkadaş seçimini vs. belirtir.
- o ( ) **YERİ DEĞİŞTİRİLMİŞ SINIRLILIK HALİ** Bilinçli ya da bilinçsiz olarak mevcut problemle ilgili olmayan bir şeyle kusur bulma. Örnek: Şiddet uygulan kişi, okulda, işte veya evde olan bir şey yüzünden kendini öfkeli hissediyor ve kız arkadaşına vuruyor.
- o ( ) **DUVARLARA VURMAK, NESNELERİ FIRLATMAK, KÖTÜ İSİM TAKMAK** Genellikle fiziksel şiddetle sonuçlanan el hareketleri.
- o ( ) **JEKYLL-HYDE (DUAL) KİŞİLİK** Aşırı ruh hali sapmaları.
- o ( ) **DÜŞÜK BENLİK SAYGISI** Yetersiz benlik imgesi; başkalarını küçümsemek, kendini iyi hissetmeye yardımcı olur.

**enditnow®**  
Adventistler Şiddete Hayır Diyor

## Tanım ve ÖZELLİKLERİ

Gençler arasındaki flört tacizi, başka birisi üzerinde güç ve kontrol sahibi olmak için kullanılan kötü niyetli davranış modelidir. Şunları içerebilir:

- Her türlü fiziksel şiddet veya kontrol altına almak için fiziksel şiddet tehdidi.
- Akıl oyunları oynamak gibi delirten, sürekli olarak mesaj gönderen, sürekli sizi küçümseyen veya sizi eleştiren duygusal veya zihinsel istismarlar.
- Ev ödevinizi yırtıp atmak.
- Katılabileceğiniz okul faaliyetlerine karar vermek.
- Yapmak istemediğiniz şeyleri yapma veya cinsel olarak kendiniz hakkında kötü hissetmenizi sağlayan cinsel istismar. Sizi tecavüz etmekle tehdit etmek.

## İLİŞKİ VE FLÖRTTE ŞİDDETİN BAZI ETKİLERİ

Kendini istismar etmek  
Zayıf iletişim becerileri  
Kabuslar  
Korku  
Konsantrasyon bozukluğu  
Uykusuzluk hastalığı  
İçine kapanma  
Öfke  
Herkesle beraber olma  
Paranoya  
Utanç  
Saldırganlık  
Kendine güven kaybı  
Karar vermede zorluk  
Yeme bozuklukları  
Depresyon  
Suç  
Kaygı



## İSTATİSTİKLER

Kız arkadaşlarını veya erkek arkadaşlarını istismar eden gençler, ortaklarını kötüye kullanan yetişkinlerle aynı şeyleri yapar. Gençler arasındaki şiddet, yetişkinlerdeki kadar ciddidir. Ve yaygındır.

- Kız lise öğrencilerinin yaklaşık 5'de 1'i, flört arkadaşı tarafından fiziksel ve / veya cinsel taciz edildiklerini bildirmektedir. -Jay G. Silverman, PhD; Anita Raj, PhD; Lorelei A. Mucci, Milletvekili; ve Jeanne E. Hathaway, MD, MPH, "Ergen Kızlara Karşı Flört Şiddeti ve Buna Bağlı Madde Kullanımı, Sağlıksız Kilo Kontrolü, Riskli Cinsel Davranış, Gebelik ve İntihar", American Medical Association Magazini, Vol. 286, No. 5, (2001).

- Gençlerde flört şiddeti olaylarında ırk, cinsiyet ve sosyo-ekonomik sınırlar aşılmıştır. Hem erkekler, hem de kızlar kurbandır, ancak erkek ve kızlar farklı şekillerde şiddet uygularlar:

- Kızların bağırma, kendine zarar vermeye tehdit etme, çimdikleme, tokat atma, tırmalama veya tekme etme olasılığı daha yüksektir.
- Erkekler kızları daha ciddi bir şekilde ve sıklıkla yaralar.
- Bazı genç kurbanlar zaman zaman şiddet görürler.
- Diğerleri daha sıklıkla istismar edilir ... bazen her gün. - "Teen Victim Project," Ulusal Suç Mağdurları Merkezi, <http://www.ncvc.org>.

- 12-19 yaşlarındaki gençler, en yüksek tecavüz ve cinsel saldırı oranlarını yaşıyor. 18 ve 19 yaşlarındaki gençler, en yüksek ısrarlı takip (sinsice izlemek) oranlarını yaşıyor. ABD'de yaklaşık 3 genç kızdan biri, bir flört partnerinin fiziksel, duygusal veya sözlü taciz kurbanıdır. [www.futureswithoutviolence.org](http://www.futureswithoutviolence.org).

- Ergenler arasındaki arkadaş şiddeti, madde kullanım riski, sağlıksız kilo kontrol davranışları, cinsel risk davranışları, gebelik ve intihar ile ilişkilidir. -Molidor, Tolman ve Kober,(2000).

Şiddet içeren ilişkilerin iyi ve kötü zamanları vardır. Flörtteki şiddet olaylarını bu kadar kafa karıştırıcı yapan şey aşkın istismarla karışmasıdır. Bu, istismar edilip edilmediğimizi anlamamızı zorlaştırabilir. Emin değilseniz, uyarı işaretleri kontrol listesine bakın. Sevgiliniz tarafından her zaman sevecen, saygıyla davranılmayı hakediyorsunuz.

## Mitler ve TUTUMLAR

### İSTİSMAR EDEN KİŞİ

"Bir adamın ilişkinin kontrolünde olması gerekir."

"Bazı kızlar böyle isterler, bu yüzden kalırlar."

"Adam ona vursa da sorumlusu kızdır."

"Bir erkek kızdığında, başka bir şey yapamaz."

"Kıza vurmamak anlaşılabilir; belki bir dahaki sefere beni kızdırmamayı öğrenir."

### KURBAN

"Onu seviyorum. Ben ona yardım edebilecek tek kişiyim."

"Ona dırıldır etmemeliydim."

"Kızgınlığı benim hatamdı."

"Ben değişirsem, o da değişir"



## Flört Şiddeti BİLGİ SINAMASI

### ŞİDDET UYGULUYOR MUSUN?

1. Eşinizi sürekli kontrol edip başkaları ile birlikte olmakla suçluyor musunuz?
2. Son derece kıskanç mısınız, yoksa onu sahipleniyor musunuz?
3. Eşinizi vurduğunuz, tekmelediğiniz, ittiğiniz veya ona bir şeyler attınız mı?
4. Eşinizi tehdit ettiniz mi veya eşinizin bulunduğu yerde eşyaları kırdınız mı?
5. Eşinizi, sizinle seks yapmak zorunda bıraktınız mı, yoksa partnerinizi hayır dememek için korkuttunuz mu?
6. Eşinize zarar verme tehdidinde bulundunuz mu?
7. Eşiniz sizden ayrılırsa, kendinize zarar verme tehdidinde bulundunuz mu?

Yukarıdaki soruların bir veya daha fazlası davranışınız için geçerli ise, eşiniz üzerinde fiziksel, duygusal, sözlü veya cinsel taciz uyguladığınızı fark edin. Yaptığının yanlış olduğunu fark ederseniz:

1. Eylemlerinizin sorumluluğunu almak zorundasınız.
2. Davranışınız için eşinizi veya başkalarını suçlayamazsınız.
3. Destekleyici danışmanlık alırsanız, davranış biçiminizi değiştirebilirsiniz.
4. En yakın danışmanlık merkezine gidebilirsiniz.
5. Bu konuda en kısa sürede bir şeyler yapmanız gerekir. Değilse, durum kötüye gidiyor ve şiddetiniz artacaktır.
6. Şiddetli davranışınızla yasaı ihlal ediyor olabilirsiniz.